

Abnehmen & Ernährungsberatung im Ernährungszentrum Saar

Jeder kann abnehmen und seine Gesundheit zurückgewinnen!

Wie gut wir abnehmen können hängt von unserem persönlichen Stoffwechsel ab, der durch genetische Faktoren und individuelle Diät-Vorgeschichten geprägt ist. Auch Krankheiten, wie die Hashimoto-Thyreoiditis und Diabetes machen es schwerer, Gewicht zu verlieren.

Aber auch da gilt:

Jeder kann abnehmen und einen gesunden Stoffwechsel bekommen. Sie müssen nur den richtigen Weg wählen und dranbleiben.

Unsere Mission ist es, mit Ihnen den richtigen Weg zu starten!

Unsere Angebote:

Abnehmen im Liegen

Abnehmen nach Dr. Thiel - Das 10-Wochenprogramm

Bodymed®-Ernährungskonzept - Das 12-Wochenprogramm

Leberfasten nach Dr. Worm® - Die 14-Tage Fastenkur

Individuelle medizinische Ernährungsberatung

Der Ablauf:

Schritt 1 Termin sichern

Füllen Sie das Kontaktformular aus und vereinbaren Sie jetzt ein telefonisches unverbindliches Erstgespräch.

Schritt 2 Analysegespräch

Zuerst analysieren wir Ihre aktuelle Situation und klären, ob wir Ihnen helfen können. Dann beantworten wir Ihnen all Ihre Fragen.

Schritt 3 Individueller Umsetzungsplan

Sie erhalten eine auf Ihre individuelle Situation angepasste Lösung zur Erreichung Ihres persönlichen Ziels.

Alle Beratungen führen wir auch online durch!

Sie brauchen eine Ernährungsberatung, können oder wollen aktuell aber diese nicht im persönlichen Kontakt wahrnehmen?

Kein Problem. Wir beraten Sie auch online über Zoom.

Wenn Sie mehr wissen wollen, klicken Sie hier und vereinbaren Sie ein persönliches telefonisches Beratungsgespräch unter dem Stichwort "Online-Ernährungsberatung" oder rufen uns an unter: Tel: 0681 84124797.

