

Erfolgsgeschichten

Hier finden Sie einige tolle Erfolgsgeschichten unserer Teilnehmer und wir freuen uns mit jedem Einzelnen über die tollen Veränderungen!

Auf unserem Frühlingsfest hat Rita Paul-Schenke erzählt, wie sie durch die Ernährungsumstellung ein ganzes Stück Lebensqualität dazugewonnen hat!

Birgit hat mit dem Bodymed-Konzept ihr Wunschgewicht erreicht. Damit das nicht wieder verloren geht, bleibt sie auch langfristig dabei.

Leberfasten: Jürgen hat mit Leberfasten unglaubliche Ergebnisse erzielt. Er hat erfolgreich abgenommen und seinen Stoffwechsel umgestellt.

Anne Kathrin war verzweifelt, weil sie nicht wusste, ob sie jemals wieder gesund und voll leistungsfähig sein würde. Mit Hilfe ihrer Tochter Lea hat sie ihr Leben umgestellt. Durch Leberfasten konnte sie ihren Stoffwechsel auf Fettverbrennung programmieren und damit ohne zu hungern abnehmen.

Irma ist schon viele Jahre dabei und hat mit dem Bodymed®-Ernährungskonzept bereits einige Kilo abgenommen. Viel wichtiger aber ist, dass sie Ihr Wohlfühlgewicht halten kann. Dafür kommt sie regelmäßig in unseren Club zusammen mit anderen Gesundheitsinteressierten. So holt sie sich immer wieder Anregungen und Unterstützung, falls es einmal nicht so gut läuft. Wir freuen uns über diese Erfolgsgeschichte!

Rosi und Kurt haben ihre Ernährung nachhaltig umgestellt. Eine Fettleber und schlechte Laborwerte haben Rosi dazu veranlasst unser Ernährungszentrum zu besuchen.

Sie hat mit Kurt einen Leberfastenkurs besucht. Seither kocht sie für ihn leckere, bekömmliche und gesunde Gerichte mit viel Gemüse und Salat. Fisch, Milchprodukte, Eier und Fleisch gibt es in Maßen. Kohlenhydrate, wie Nudeln, Brot, Kartoffeln und Reis gibt jetzt viel weniger als früher. So konnten beide Ihr Gewicht anfangs deutlich reduzieren und jetzt schon lange halten. Sie fühlen sich richtig vital und aktiv und genießen die gemeinsame Zeit in vollen Zügen!

Auch bei einem langjährigem Diabetes mit hohem Insulinbedarf ist eine Gewichtsabnahme möglich. Unter Leberfasten nach Dr. Worm® konnte Herr Walter in nur 4 Monaten gesund 19 kg abnehmen und die tägliche Insulinmenge von 120 Einheiten auf 12 Einheiten senken. Und er ist noch nicht an seinem selbstgesteckten Ziel angekommen!

Sie können Diabetes auch bei viel Insulin in den Griff bekommen.

Sie möchten wissen wie? Dann schauen Sie sich das Video an.

Feedback zum 10 Wochen Coaching Abnehmen nach Dr. Thiel

Bernadette B.

Was sind Ihre größten Erfolge, die Sie mit dem Abnehmkonzept 10/10 erreichen konnten?

NM: *"Weg vom Sauerstoff, Gewichtsreduktion 12,9 kg, deutliche Verbesserung der körperlichen Belastbarkeit, Motivation durch die Ernährungsberaterin und ärztliche Betreuung (wöchentliche Treffen), tolle Rezepte, keine Gelüste mehr, immer satt. Das Kochen macht jetzt noch mehr Spaß! Ich werde so weiter machen."*

Wie hat Sie dieser Erfolg im Alltag bereichert?

NM: *"Wieder ein glücklicher Mensch zu sein. Weg vom Sauerstoff, Sport macht wieder Spaß, Blutdruckwerte deutlich verbessert, dadurch weniger Tabletten. Trotz 10 Wochen ohne"*

Kohlenhydrate nichts vermisst. Einfach wieder mehr Lebensqualität."

Für wen ist das 10/10 Abnehmkonzept genau das Richtige?

NM: *"Für jeden, der Gewicht verlieren möchte und die körperliche Belastbarkeit verbessern möchte. Für jeden, der selbst etwas für seine Gesundheit tun will. Nochmals danke für die nette Betreuung."*

Feedback zum 10 Wochen Coaching Abnehmen nach Dr. Thiel

Nadine M.

Was sind Ihre größten Erfolge, die Sie mit dem Abnehmkonzept 10/10 erreichen konnten?

NM: *"Ich konnte mir sehr viel neues Wissen aneignen. Ich habe in 10 Wochen über 8 kg abgenommen und viele neue gesunde und leckere Gerichte kennengelernt."*

Wie hat Sie dieser Erfolg im Alltag bereichert?

NM: *"Ich kann auch nach dem Programm weiter abnehmen. Gesünder zu leben."*

Für wen ist das 10/10 Abnehmkonzept genau das Richtige?

NM: *"Für jeden, der bisher nur sehr schwierig abnehmen konnte."*

Feedback zum 10 Wochen Coaching Abnehmen nach Dr. Thiel

Agnes S.

Was sind Ihre größten Erfolge, die Sie mit dem Abnehmkonzept 10/10 erreichen konnten?

AS: *"Die Erfahrung, dass eine Ernährungsumstellung der Weg zum Ziel ist und auch noch funktioniert"*

Wie hat Sie dieser Erfolg im Alltag bereichert?

AS: *"Bewusster genießen, Achtsamkeit gegenüber mit selbst."*

Für wen ist das 10/10 Abnehmkonzept genau das Richtige?

AS: *"Für alle, die wirklich etwas ändern wollen."*

Feedback zum 10/10 Wochen Coaching-Abnehmen nach Dr. Thiel

Margret G.

Was sind Ihre größten Erfolge, die Sie mit dem Abnehmkonzept 10/10 erreichen konnten?

MG: *"Es sind 6 kg weniger, aber für mich wurde vieles in Punkto Ernährung wieder geradegerückt, sodass ich langfristig weiter abnehmen kann."*

Wie hat Sie dieser Erfolg im Alltag bereichert?

MG: "Eigentlich durch die Einfachheit der Umsetzung! Durch die Beratungen hat sich der Fokus auf mich wieder verlagert. Der Alltag wird wieder Stück für Stück aktiver!"

Für wen ist das 10/10 Abnehmkonzept genau das Richtige?

MG: "Für jeden, der sich selbst und seine Ernährung aus den Augen verloren hat."

Feedback zum 10 Wochen Coaching- Abnehmen nach Dr. Thiel

Petra H.

Was sind Ihre größten Erfolge, die Sie mit dem Abnehmkonzept 10/10 erreichen konnten?

PH: "Ich esse bewusst, achte darauf nur einmal am Tag Kohlenhydrate zu mir zu nehmen. Habe rund 7,4 kg abgenommen und werde die Ernährungsumstellung weiterführen."

Wie hat Sie dieser Erfolg im Alltag bereichert?

PH: "Ich bin fitter, beweglicher, selbstbewusster, stolz auf mich. Ich werde viele Rezepte weiterhin kochen, auch in abgewandelter Form."

Für wen ist das 10/10 Abnehmkonzept Ihrer Meinung nach genau das Richtige?

PH: "Menschen, die bereit sind ihre Ernährung umzustellen. Es braucht keine Pülverchen, der Kopf muss umprogrammiert werden. Man kann sich gesund ernähren und dabei abnehmen."

Feedback zum 10 Wochen Coaching - Abnehmen nach Dr. Thiel

Jacqueline S.

Was sind Ihre größten Erfolge, die Sie mit dem Abnehmkonzept 10/10 erreichen konnten?

JS: „Habe mich wieder wohl gefühlt in meiner Haut und genieße es in der Küche mein Essen vorzubereiten. Habe mich vorher orientierungslos gefühlt, was nun nicht mehr der Fall ist. Ich gehe gut gelaunt und leicht durchs Leben.“

Wie hat Sie dieser Erfolg im Alltag bereichert?

JS: „Ich bin weniger gestresst und gehe wieder mit Freunden weg. Einkaufen macht wieder Spaß. Sport machen fällt mir auch wieder leichter (4x die Woche). Ich bin ausgeglichen und zufrieden. Ich freue mich auf jedes Kilo, das ich wegesse.“

Für wen ist das 10/10 Abnehmkonzept Ihrer Meinung nach genau das Richtige?

JS: „ Für jeden, der den Bezug zum Essen verloren hat und gesund abnehmen möchte und Woche für Woche Erfolge sehen und spüren möchte. Für jeden, der keinen Jojo-Effekt haben möchte.

