

Anamnesebogen & Ernährungsprotokoll

Unser **Anamnesebogen** und ein bestenfalls über 7 Tage geführtes **Ernährungsprotokoll** ist die Grundlage für eine optimale Diagnostik im Rahmen unserer Ernährungsberatung. Wir möchten möglichst viel über Ihre bisherigen Gewohnheiten und Ihre Ernährung erfahren, um Ihren Wünschen und Anliegen gerecht zu werden.

Sie können den Anamnesebogen in Ruhe zu Hause ausfüllen und das Ernährungsprotokoll in Vorbereitung auf den ersten Beratungstermin über 1 Woche führen. Bei Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Für eine optimale Planung der Beratung benötigen wir die Bögen ausgefüllt mindestens 2 Werktage vor Ihrem ersten Termin zur Auswertung vorab zurück. Sie können diese per Mail oder Post schicken.

Wir bedanken uns ganz herzlich schon im voraus für Ihre Mitarbeit

Ihr Ernährungsteam

Download

Anamnesebogen
Ernährungsprotokoll