

Ihre Schritte zum Erfolg

Und so geht's

1. Kontaktaufnahme

- Sie haben Interesse an unserem einzigartigen Erfolgsprogramm „Leicht & Schlank“? Dann nehmen Sie Kontakt mit uns auf entweder einfach über unser Kontaktformular. Oder Sie rufen uns an und vereinbaren einen kostenlosen Beratungstermin.

2. Kostenloser Beratungstermin

- In Ihrem ersten Beratungsgespräch erfassen wir Ihre persönliche Situation und erläutern Ihnen die vielfältigen Möglichkeiten, mit denen wir Sie auf Ihrem Weg zu einem leichteren Leben unterstützen können. Da jeder Mensch unterschiedliche Bedürfnisse und Lebensumstände hat, entwickeln wir für Sie ein individuelles Konzept, das Sie einfach in Ihren Alltag umsetzen können. Dazu erfassen wir Ihre Körperzusammensetzung und erstellen anschließend Ihr individuelles Therapiekonzept.

3. Start Erfolgsprogramm „Leicht & Schlank“

- Sie haben sich für das Erfolgsprogramm „Leicht & Schlank“ entschieden. In unserem umfangreichen individuellen Ernährungs- und Gesundheitscheck erfassen wir Ihren IST-Zustand mit allen wichtigen Messwerten. Mittels Fragebögen erfahren wir alles Wichtige über Ihre bisherigen Ernährungs- und Lebensgewohnheiten. Auch Ihre Motivation und Ihre Ängste werden ermittelt, um Sie optimal unterstützen zu können. In dem folgenden ausführlichen Vitalcheck analysieren wir Ihre überschüssige Fettmenge, Ihren Ruhe-Energieumsatz und Ihren Stresslevel. Individuelle Gesundheitsrisiken werden dabei besprochen. Anschließend formulieren wir gemeinsam Ihre Ziele und erstellen Ihren konkreten Therapieplan.

Terminanfrage

Download-Service

Unsere „Empfehlung zur Gewichtsreduktion“



